

Brukerforeningene samles om informasjons- og likepersonsarbeid på Helsehuset

6.oktober starter Helsetorget opp på Helsehuset!

På Helsetorget vil de ulike brukerforeningene i Fredrikstad samarbeide om en felles informasjons- og likepersonstjeneste. Både de store paraplyorganisasjonene (FFO og SAFO) og de mindre pasient- /brukerforeningene samarbeider om å drive Helsetorget.

Vi anser dette som nybrottsarbeid i kommunen – og i fylket, dette er et eksempel på et helt unikt samarbeid mellom brukerforeningene. **Representanter fra foreningene vil dele på oppgaven å bemanne torget, det vil være informasjonsmaterieil tilgjengelig fra alle foreningene, og ikke minst vil det være en felles oversikt over personer som er likepersoner.**

Et vanlig bilde på likepersonsarbeid er «å være i samme båt». En likeperson støtter og hjelper andre i samme situasjon.

En likeperson er:

- en som har erfaring med å ha sykdommen / helseutfordringen selv eller i egen familie
- en som har bearbeidet sin situasjon, og er i en fase hvor det vonde og vanskelige er kommet litt på avstand
- et medmenneske

fra heftet: «å være i samme båt»; Olsen, Grefberg; 2001

De fleste pasient- og brukerforeninger holder egne kurs for likepersoner, og organiseringen av likepersonsarbeid vil være forskjellig i de ulike foreningene. Foreningene må selv sørge for å utvikle likepersonsordningen – det Fredrikstad kommune nå gjør er å bidra til å skape en møteplass.

Bakgrunn:

I november 2013 flyttet Fredrikstad kommune med virksomhet friskliv og mestring, virksomhet tildelingskontor og etat medisinske tjenester inn i nye lokaler på Helsehuset. Lenge før innflyttingen på Helsehuset ble det rettet en forespørsel fra FFO Fredrikstad (Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon) med spørsmål om hvordan Fredrikstad kommune ønsket å samarbeide med brukerforeningene på nytt Helsehuset.

I Virksomhet friskliv og mestring ser vi på oppstart av Helsetorget som starten på et fruktbart samarbeid. I virksomheten står samhandling, livsmestring, frisklivsfaktorer og brukermidvirkning i fokus. Samarbeid med brukere og brukerforeninger er derfor en grunnleggende premiss for arbeidet.

Omorganiseringen i Seksjon Helse og velferd og fokus på samhandling har medført både sammenslåing og endringer i avdelingene. Friskliv og mestring består nå av avdeling rus og psykisk helse, avdeling fysio- og ergoterapi, avdeling aktivitet og avdeling læring og mestring. Læring og mestring er en ny avdeling i Fredrikstad kommune, og kommunale lærings- og mestringstjenester er også relativt nytt på landsbasis.

I Lærings- og mestringsavdelingen utvikles og drives blant annet mestringskurs for brukere og pårørende. Kursene omhandler det «å leve med» ulike helseutfordringer.

Sentralt i læring og mestring er selvhjelpsforståelsen. Selvhjelp handler om å bestemme seg for å jobbe med det som gjør vondt eller er vanskelig - noen ganger kan det være en god hjelp å snakke med en likeperson eller delta i en selvorganisert selvhjelpsgruppe.

6.oktober er det oppstart for Helsetorg med informasjons- og likepersonsarbeid i første etasje på Helsehuset.

Helsetorget vil i første omgang være åpent mandager og tirsdager kl 11:00 – 14:00.

VELKOMMEN!

Representanter fra arbeidsgruppa som kan være tilgjengelige for intervju:

Navn	Kontakt
Rolf Bakkum, LHL	rolf.bakkum@fotball.no
Inger Wiklund, FFO	leli-w@online.no
Inger Henriksen, Norilco	inger@prana.no
Bente Omberg, MS-forbundet	benteom@live.no
Ken Jackson, SAFO / NHF	kenrick@jackson.kz
Hilde Freim, Fredrikstad kommune	hilfre@fredrikstad.kommune.no