

Protokoll for styremøte 11.02.2020 kl. 12.00 Voldgata 97. Gamle Fredrikstad

Tilstede: Ken Jackson, Sylvie Winnie Beathe Simonsen,

Anne-Lise Nilsen, Anders Hauge Olsen,

Forfall: Turid Haaland, Ali Mustafa Manla

Saksliste

Sak 17/20 Godkjenning av innkalling

Vedtak Innkallingen godkjent

Sak 18/20 Godkjenning av saksliste

Vedtak Saksliste godkjent

Sak 19/20 Godkjenning av protokoll 14.01.2020

Vedtak Protokollen godkjent

Sak 20/20 Økonomi v/ økonomiansvarlig Sylvie Simonsen

Vedtak Økonomiansvarlig Sylvie Simonsen orienterte til styret om økonomien til laget, pr dags dato står det kr 82.000 på kontoen, venter på regning i Holmen Eldresenter, må purre på

Sak 21/20 Fredrikstad Helsesportsenter

Vedtak Anders undersøker om vi kan ha medlemsmøte 28 mai på Evenrød. Anders møter opp på årsmøte til Fredrikstad Helsesportsenter, kommer med rapport på neste styremøte

Sak 22/20 Turistforeningen, Nedre Glomma

Vedtak Anders kontakter Turistforeningen og forhører seg litt om de har noen tilgjengelig steder for rullestol, og om vi skal kanskje samarbeide med dem, om de er interessert i å komme på et medlemsmøte

#### Sak 23/20 NHF Fredrikstad Årsmøte – Arild Karlsen invitert

Vedtak Arild Karlsen blir invitert som gjest som representerer NHF Øst

Styret ble enige om at Ken Jackson skal være ordstyrer

Anne-Lise Nilsen Skribent, Valgkomite velges, og Revisor velges.

Sender ut innkalling til årsmøte til medlemmene senest 27 februar og må ha inn forslag innen 14 dager før årsmøte.

Bytte navn til Norges Handikapforbund til Brønnøysundregister, dette blir et årsmøtevedtak, alle årsmøter papirer skal inn til Region Øst, kjøper blomster til Revisor og til Valgkomiteen.

#### Sak 24/20 Fredrikstad Pride

Vedtak NHF Fredrikstad har sluttet seg til Fredrikstad Pride, møter opp på styremøtene demmes som styremedlem og varamedlem, Anne-Lise Nilsen er Styremedlem og Ken Jackson er Varamedlem.

Anne-Lise Nilsen møter opp på første styremøte til Fredrikstad Pride 25 februar, kommer med et referat på neste styremøte

#### Sak 25/20 Åpent møte på St Croix 5 mars klokken 18.00-21.00

Vedtak Ellen Merete Knutsen, fra LKB kommer og holder foredrag om usynlige mødrer som er tema for kveld. Sende ut invitasjoner til Høyskolen og Glemmen videregående, sende ut reklame for dette på FB, Demokraten og Fredrikstad Blad. Bestille en stor kaffe med kaffe, kjøpe en oppmerksomhet til Ellen Merete Knutsen.

#### Sak 26/20 Styrekonferanse

Vedtak Styret ble enige om å ha Styrekonferanse på kontoret 22 april fra klokken 10.00 – 16.00

1. Styre strategi
2. Videreutvikle oss i laget – hvordan
3. Engasjere flere medlemmer sammen med styret

4. Bussturer
5. Større interesse for å få tak i mere penger
6. HC – toalett, dra på en rundtur og ta bilder og undersøker hva som er bra eller ikke bra
7. Sommertreff på Mærrapanna
8. Sponsorer
9. Arbeidsfordeling – hva skal styret gjøre
- 10.Strategi retningslinjer fram til 2025
- 11.Virksomhetsplan – Ny for året
- 12.Endre holdningen - Hvordan

Strategi loven, leses før møte. Vi tar Lunsj på Majorstua

Sak 27/20 Datakurs

Vedtak Ken Jackson tar opp dette på styresiden på FB

Sak 28/20 Rådet – Fredrikstad

Vedtak Anne-Lise leste opp referatet fra Turid som sitter i rådet til  
Orientering

Sak 28/20 Medlemsmøte 20.02.2020

Vedtak Ellen Merete Knutsen kommer og holder foredrag for Fredrikstad  
Helsesportsenter, forteller litt om hva de gjør og hva slags tilbud de har. Ken kjøper en vinflaske til henne. Anne-Lise bestiller mat og kaffe

Sak 29/20 Kakelotteri 06 -07.03.3030

Vedtak NHF Fredrikstad skal ha kakelotteri på Østfoldhallen. Fra  
kl 11.00 – 17.00

Fredag 06.03 Ken og Anne-Lise fra klokken 11-00 – 14.00

Sylvie og Turid fra klokken 14.00 – 17-00

Lørdag 07.03 Ken – Anne-Lise fra klokken 11.00 – 14.00

Turid og Ellen ? fra klokken 14.00 – 17.00

Kjøper inn 8 kaker og 8 blomster, kjøper også inn flere lodder

Sak 30/20 Stand 18 februar

Vedtak Stand fra klokken 13.00 – 17.00 på Torvbyen i Fredrikstad. De som kan komme er : Ken Anne-Lise Turid Sylvie

Sak 31/20 Eventuelt

a. Markering i Fredrikstad

Vedtak Har fått tillatelsen av politiet å stå utenfor Fredrikstad Tinghus med plakater og Ken skal holde en Appell

b. Hjepemiddelmessa 28 april

Vedtak Anne-Lise informerte til styret at vi har fått plass på hjepemiddelmessa 28 april og kan stå stand der.

Møtet hevet klokken 15.00

Neste styremøte 10 mars

NHF Fredrikstad

Anne-Lise Nilsen

Sekretær

## MØTEPLAN FOR STYRET OG MEDLEMSMØTE

2020

### MØTEPLAN 2019 – STYRET

|         |            |       |             |  |
|---------|------------|-------|-------------|--|
| Tirsdag | 14 januar  | 11:00 | Voldgata 97 |  |
| Tirsdag | 11 februar | 12:00 | Voldgata 97 |  |
| Tirsdag | 10 mars    | 12:00 | Voldgata 97 |  |

|         |              |       |             |  |
|---------|--------------|-------|-------------|--|
| Tirsdag | 14 april     | 12:00 | Voldgata 97 |  |
| Tirsdag | 12 Mai       | 12:00 | Voldgata 97 |  |
| Tirsdag | 16 juni      | 12:00 | Voldgata 97 |  |
| Tirsdag | 11 august    | 12:00 | Voldgata 97 |  |
| Tirsdag | 15 september | 12:00 | Voldgata 97 |  |
| Tirsdag | 13 oktober   | 12:00 | Voldgata 97 |  |
| Tirsdag | 10 november  | 12:00 | Voldgata 97 |  |
| Tirsdag | 08 desember  | 12:00 | Voldgata 97 |  |

## MØTEPLAN 2020 – MEDLEMSMØTE

| Dag     | Dato       | Kl.:  | Sted                   | Merknader / Tema                                 |
|---------|------------|-------|------------------------|--|
| Torsdag | 20 februar | 18.30 | Holmen Eldresenter     | Fredrikstad Helsesportslag, Ellen Merete Knutsen |
| Torsdag | 19 mars    | 18:30 | Holmen Eldresenter     | Årsmøte  |
| Torsdag | 16 april   | 18:30 | Klubbhuset i Gamlebyen | Råde i Fredrikstad                               |

|         |              |       |         |                                    |
|---------|--------------|-------|---------|------------------------------------|
| Mandag  | 25 mai       | 18:30 | Evenrød | Livslang tjeneste,<br>Helsevelferd |
| Fredag  | 25 juni      | 17.30 |         | Sommeravslutning                   |
| Torsdag | 28 august    | 18:30 |         | HBF                                |
| Torsdag | 17 september | 18:30 |         | T4                                 |
| Torsdag | 22 oktober   | 18:30 |         | Åpent møte                         |
| Torsdag | 26 november  | 18:30 |         | Juleavslutning                     |
|         |              |       |         |                                    |

Kakelotteri : 06 – 07 mars kl 11:00 – 17:00 Østfoldhallen  
15 -16 mai kl 11:00 – 17:00 Østfoldhallen  
12 – 13 juni kl 11:00 – 17:00 Østfoldhallen  
14 – 15 august kl 11:00 – 17:00 Østfoldhallen  
20 – 21 oktober kl 11:00 – 17:00 Østfoldhallen  
14 desember Kl 11:00 – 17:00 Østfoldhallen

Stand på Torvbyen i Fredrikstad:

- 18.02.2020 klokken 13.00 – 17.00
- 26.05.2020 klokken 13.00 – 17.00
- 25.08.2020 klokken 13.00 - 17.00
- 06.10.2020 klokken 13.00 – 17.00

03 desember- Internasjonal dag for mennesker med funksjonsnedsettelse