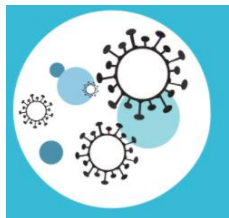


Nyhetsbrev september 2020



Høsten er her

Vi opprettholder våre tjenester, og satser på å utvikle oss, ikke minst digitalt. Vi holder oss oppdatert på smittesituasjonen i kommunene og følger

[FHI's retningslinjer for smittevern.](#)

Ill. hentet fra FHI



«Lik og del»

Bli med på å skape engasjement og slå hull på myter ved å spre [denne filmen](#) fra oss i NAV!

Hjelp til selvhjelp

Hverdagen er vendt sakte tilbake, men ikke alle kan eller vil gå tilbake til normalen ennå. Det kan det være ulike grunner til. Det er også ulikt hvor sterkt ulike personer opplever engstelse. På nettsiden <https://psykologiskveiledning.com> finner du nettbaserte selvhjelpsprogram for depresjon, langvarige søvnvansker, sosial angst, panikkangst, flyskrekk, helseangst og fobier.



Nytt nasjonalt nummer ved akutt behov for tolk for hørselshemmede, døve og døvblinde

Akuttvakttjenesten er en døgnåpen, nasjonal tjeneste for hørselshemmede, døve og døvblinde.

Ta kontakt på telefon/sms **99 48 18 10** uansett hvor i landet eller når på døgnet det oppstår et akutt behov for tolkehjelp. Les mer [her](#).

I alminnelig arbeidstid kan også tolketjenesten ved NAV Hjelpemiddelsentral Øst-Viken kontaktes på telefon 40702801 eller e-post: nav.tolketjenesten.ost-viken@nav.no

Bildetolktjenesten endrer åpnings-tid

På grunn av lav trafikk, blir åpningstiden til bildetolktjenesten endret. Fra 24. juni 2020 vil ny åpningstid være kl. 08.00-22.00 på hverdager. Les mer [her](#).

Brukerpass

Brukerpassordningen er forankret i verdiene likestilling, selvbestemmelse, aktiv deltakelse, personlig og sosialt ansvar. Formålet med ordningen er å styrke brukers rolle og forenkle hjelpemiddel-formidlingen.

Målgruppen for brukerpasset er erfarne brukere med god innsikt i egne behov. I tillegg må du være motivert for å styre og innta en aktiv rolle i store deler av prosessen selv, fra behov oppstår til løsningen er på plass. Du må være over 18 år, fylle inngangsvilkårene i Folketrygdloven og ha en relasjon til NAV Hjelpemiddelsentral. Både voksne hjelpemiddelbrukere og barn og ungdom med funksjonsnedsettelse og deres foreldre eller fore-satte kan være aktuelle for ordningen. Les mer [her](#).

Aktivitetshjelpemidler til personer

over 26 år kan gis til personer med nedsatt funksjonsevne for at de skal kunne delta i fysisk aktivitet. Den økonomiske rammen for 2020 er nå bundet opp. Les mer [her](#).

Ny rammeavtale

-for vogner og hjelpemidler til sport og aktivitet fra 01.10.2020

Mer informasjon finner du på www.hjelpemiddeldatabasen.no

Velkommen til to nye medarbeidere



tekniker; Jan Martin Carlson!

Jan Martin er utdannet serviceelektroniker med 12 års erfaring fra bilombygging i Etac

og Handicare. Om seg selv forteller han om to herlige, aktive unger som krever sitt!



Og lagermedarbeider

Ulf Erik Flathen!

Ulf har variert utdanning fra

landbruk og høgskole, erfaring som selvstendig skogsarbeider, sjåfør på lastebil og ansatt i Partner Tech AS og Tre-dreieren AS. Frilufsliv, jakt og fuglehund er positive elementer i fritiden.



Må hjelpemidler som står stille lades?

Når et batteri tømmes helt er det som oftest ødelagt, og må

byttes. Dette fører til mye arbeid for kommunene og hjelpemiddelsentralen, påfører samfunnet store utgifter, skaper et miljøproblem og brukeren som er avhengig av hjelpemiddelet må vente til batteriene er skiftet før det igjen kan brukes. Man blir for eksempel sittende inne på dager der man gjerne skulle vært ute.

Sjekk bruksanvisningen eller kontakt oss på sentralen hvis du er usikker på laderutiner. Enkelte batterier koster opp mot ti-tusen kroner og vi må dessverre kaste mange batterier på grunn av dårlige laderutiner. Det å ha en elektrisk rullestol tilkoblet koster mindre enn kr. 100 i løpet av et helt år! For noen uker gjennom vinteren blir derfor kostnaden svært lav.

Aktuelle artikler i www.kunnskapsbanken.net:

- [Karrierevalg for ungdom med synsutfordringer](#)
- [Betjene iPad med brytere](#)
- [Koronavirus og bruk av hørselshjelpemidler i skoler og barnehager](#)
- [Arbeidssøkere med Asperger syndrom](#)

Del gjerne nyhetsbrevet med andre som kan ha nytte av det.

Nyhetsbrevet sendes fast til alle ansatte ved Hjelpemiddelsentralen, kommunale kontaktpersoner i kommunene vi betjener: dvs. administrative/syns/hørsels/kognisjons- og barnekontakter, mottakssteder i kommunene, brukerutvalget ved NAV Hjelpemiddelsentral Øst-Viken, PPT-ledere i kommunene, NAV-ansatte, NAV Hjelpemidler og tilrettelegging Fagsenteret, alle Hjelpemiddelsentraler i landet og koordinatorforum ved Høgskolen i Østfold.

Nyttige lenker

Sjekk [Kurskalender HMS Øst-Viken](#)

Om hjelpemidler på nav.no:

- [Tjenester og produkter](#)
- [Hva har du vansker med?](#)
- [Hvor trenger du hjelp?](#)
- [Hvordan søke?](#)
- appbiblioteket.no

Fagstoff og opplæringsmaterieell finner du på www.kunnskapsbanken.net.

Informasjon om produkter finner du i www.hjelpemiddeldatabasen.no.

Her finner du [tidligere nyhetsbrev](#).

NAV Hjelpemiddelsentral Øst-Viken

Besøksadresse: Gamle Tindlund vei 3, 1718 Greåker

Postadresse: Postboks 173, 1720 Greåker

Telefon: 40 70 28 01

E-post: nav.hot.ost-viken@nav.no

